

基礎学力調査 [小論文]

(2023- 推・看)

解答はすべて解答用紙に記入せよ。

2016年における我が国の平均寿命は男性 80.98 歳、女性 87.14 歳、健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)は男性 72.14 歳、女性 74.79 歳と、それぞれ約 9 年、約 12 年の差があり、平均寿命と健康寿命の乖離が生じ、大きな課題となっています。厚生労働省では、国民誰もがより長く元気に活躍できる社会の実現に向けて、健康寿命延伸に関する取り組みを強化するための様々な施策を検討しています。

このような社会的背景を踏まえ、看護専門職者を目指す立場から、あなたの考える健康寿命を伸ばすための取り組みとその具体的方法について、800 字以内で述べてください。

出典：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト e-ヘルスネット
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/hale/h-01-002.html>

