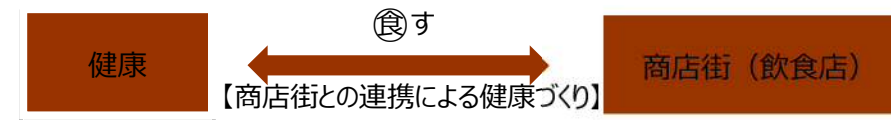
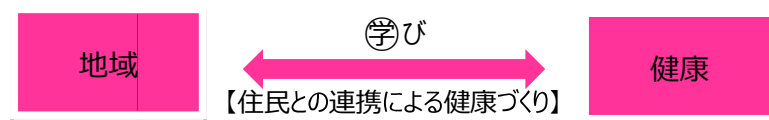




目標 秋葉区発 地域（住民・商店街等）と薬科大学との連携による健康寿命の延伸





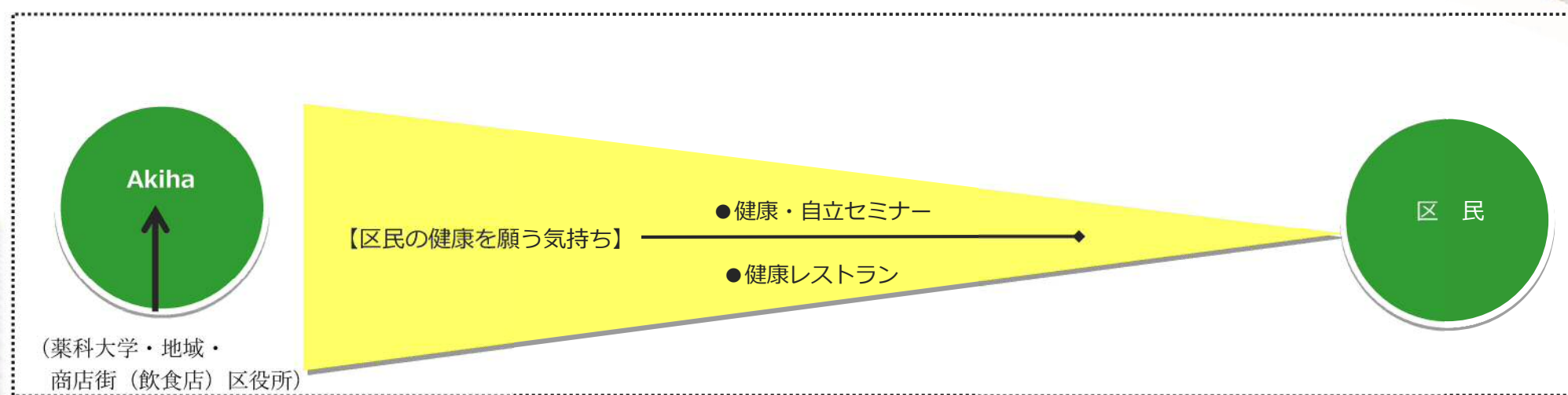
●健康・自立セミナー（新潟薬科大学薬学部）

- 対象地域  
新津中央コミ／小合地域コミ／金津コミ／荻川コミ／小須戸コミ／新関コミ
- 内容  
隔月開催 薬大学生によるセミナー，アンケート，体験学習  
\* アンケート … 健康度チェックと行動変容の把握  
\* 体験学習 漢方薬サンプル，薬剤師によるお薬相談  
3月 地域コミ協との意見交換
- その他  
健康・自立フォーラム（秋葉区文化会館×新潟薬科大学×秋葉区役所）  
日時，会場，内容：検討中

●Akiha で笑顔 健康レストランプロジェクト（新潟薬科大学応用生命科学部）

- ねらい  
食からはじまる健康づくりで，まちなかに賑わいを。地域に元気を。  
☞区内の飲食店と連携し，食を通して区民の健康づくりや健康寿命の延伸を図ることで，まちなかの賑わいと地域への元気につなげる。
- キャッチフレーズ  
『Akiha 健康レストランはあなたと街の健康を願う優しいお店です。』  
・健康を願う気持ち → 健康寿命の延伸  
・健康から生まれる笑顔 → 地域振興
- 内容 \* 講習→登録→PR  
健康レストラン講習会 10月…飲食店，区民  
健康レストラン登録 健康メニューの提供，健康づくりへの協力等  
健康レストラン PR ステッカー，HP（アキハスム×健康レストラン）

（薬科大学・地域・商店街（飲食店）区役所）