

いつまでも健康でいきいきとした生活を送るために

医療・健康講座

in 新津まちなかキャンパス

2024年

3月16日 土

申込締切

3月13日 水

会場 新潟薬科大学 新津駅東キャンパス
4階 NE401大講義室 (新津まちなかキャンパス)

新潟市秋葉区新津本町1丁目2番37号 (JR新津駅(東口)から徒歩1分)

時間 I部 14:00~14:30 (13:30開場)

II部 14:40~15:40

定員 各部90名 (定員に達しましたら、受付を終了させていただきます。)



お申込みは
こちらから



I部

健康経営を始めましょう!

健康経営が求められる背景、健康経営に取り組む上での考え方、健康経営の急速な広まり、健康経営に取り組むことでの期待効果、健康経営優良法人認定へのプロセス、アクサ生命のサポートについて分かりやすく説明させていただきます。

講師

アクサ生命保険株式会社
健康経営アドバイザー 田中 義郎

1991年アクサ生命保険株式会社(当時の日本団体生命保険株式会社)に入社、以降企業や自治体の社員・職員を対象とした福利厚生制度の推進に従事、現在は健康経営アドバイザーとして健康経営の普及活動を行っています。

II部

はたらく人たちの健康増進のために —内臓年齢を若々しく—

健康管理を経営的視点から考え、実践するのが健康経営であるならば、そこではたらく人たちが個々の健康管理を実践するにはどうするのかという視点から、健康寿命の延伸のための方策、すなわち人の健康寿命を決める目安となる「内臓年齢」に関わるからだのしくみやはたらき、疾病予防のための生活改善などについて、その科学的根拠とともにお話しします。

講師

新潟薬科大学看護学部
教授(成人看護学) 古地 順子

大病院において12年の臨床看護実践経験を積み、看護学生育成への道に入りました。「看護師の自律性」や「健康で働く成人」、「急性期から地域へ」をキーワードに、看護師が人々の健康生活支援にどのように関わることができるかに関心を持って研究を行っています。主な講義科目は「成人看護学概論」「急激な健康破綻をきたした成人の看護」「地域・在宅看護論」です。



医療・健康講座 参加申込方法

①のQRコードからお申込みいただくか、以下②③のいずれかの方法で、本チラシ表面に記載した申込締切日(郵送の場合は必着)までにお申し込みください。

※ 定員になり次第、受付を終了させていただきます。(締切状況は本学HPでお知らせします。)
※ 新型コロナウイルス感染症などの状況により、急遽中止とさせていただきます。

1 WEB

右記QRコードよりお申込みください。

(URL:<https://ws.formzu.net/dist/S91147808/>)



コチラから!

2 メール

メールの件名を「講座申込み」とし、「参加希望部」「受講者氏名」「フリガナ」「住所」「電話番号」を

e-campus@nupals.ac.jpまでお送りください。 ※企業・組織にご所属の方は、事業者名・お役職もあわせてお送りください。

3 郵送またはFAX

受講される方の氏名 (フリガナ) ※複数名での参加の場合も、個別にお申し込みください。

フリガナ

事業者名・お役職 (企業・組織にご所属の方)

氏 名

住 所 〒 □□□-□□□□

電話番号

※参加ご希望の部にチェックを入れてください。

I部・II部両方

I部(14時~)のみ

II部(14時40分~)のみ

[郵送先] 〒956-0864 新潟市秋葉区新津本町1丁目2番37号 新潟薬科大学 新津駅東キャンパス事務室

[FAX番号] 0250-25-6101

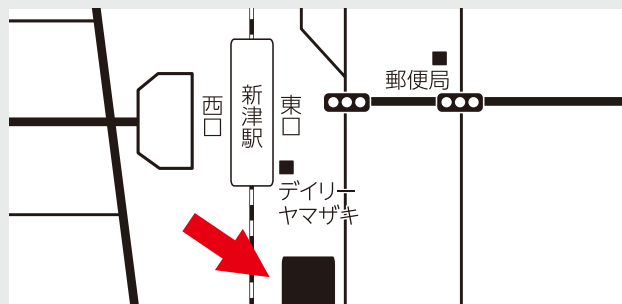
会場アクセス

新潟薬科大学 新津駅東キャンパス(新津まちなかキャンパス)
4階 NE401大講義室 〒956-0864 新潟市秋葉区新津本町1丁目2番37号

●交通機関

JR新津駅(東口)から徒歩1分

会場には駐車場のご用意がありません。
公共交通機関でご来場いただくか、
近隣の駐車場をご利用ください。



お問い合わせ先

新潟薬科大学地域連携推進室

TEL:0250-28-5421

新潟薬科大学
ホームページ

