

事前
申込制

講
受
無
料

いつまでも健康でいきいきとした生活を送るために

医療・健康講座

in 田上町交流会館

2026年

1月25日 日

申込締切

1月15日(木)

会場 田上町交流会館 1階 多目的ホール

新潟県南蒲原郡田上町大字原ヶ崎新田3072番地1

時間 10:30~12:00 (10:00開場)

定員 100名 (定員に達しましたら、受付を終了させていただきます。)

お申込みは
こちらから



楽しく学ぶ!認知症予防のために 一緒に身体を動かしましょう。

認知症にならないためにはどうすればよいか、考えたことはありますか?実は、運動がその鍵です。研究によれば、身体を動かすことで脳の血流が増加し、脳機能が向上します。また、アルツハイマー型認知症の原因とされるアミロイドβの沈着を抑制することが示されています。さらに認知症のリスクを高める動脈硬化や糖尿病、高血圧などの生活習慣病の予防にも効果的です。本講座では、認知症予防に役立つ簡単にできるエクササイズを紹介します。家の中や座ったままでできる体操と一緒に楽しみながら、健康な脳を維持する方法を学びましょう!

講師 新潟薬科大学 吉田 保子 准教授
医療技術学部

栃木県宇都宮市出身。筑波大学医療技術短期大学部を卒業後、臨床検査技師免許を取得。臨床検査技師として獨協医科大学病院、新潟南病院等で勤務後に、新潟大学大学院で修士(医科学)、筑波大学大学院で博士(スポーツ医学)を取得。複数の大学にて臨床検査技師教育に従事したのち、2023年4月に新潟薬科大学医療技術学部臨床検査学科に着任。研究分野は加齢に関与するサルコペニアや認知症。2025年には認定認知症領域検査技師を取得し、専門知識を活かし、医療とスポーツ分野での貢献を目指している。

2027年春、新潟薬科大学は「新潟科学大学」へ

新たにグリーン・デジタル学科(仮称・設置計画中)、
救急救命学科(仮称・設置計画中)が開設予定!

※仮称・名称変更計画中

参加申込み方法・会場アクセスは裏面をご覧ください ▶▶▶

医療・健康講座 参加申込方法

①のQRコードからお申込みいただくか、以下②③のいずれかの方法で、
本チラシ表面に記載した申込締切日(郵送の場合は必着)までにお申し込み
ください。

※ 定員になり次第、受付を終了させていただきます。(締切状況は本学HPでお知らせします。)

1 WEB

右記QRコードよりお申込みください。

(URL:<https://forms.office.com/r/KuCJAc7cFz>)



こちらから!

2 メール

メールの件名を「講座申込み」とし、「参加日」「受講者氏名」「フリガナ」「住所」「電話番号」を
shakairenkei@nupals.ac.jp までお送りください。

3 郵送または受付箱に入れてください。 受付箱は、田上町役場 保健福祉課にあります

受講日

2026年 1月25日(日) 10:30~12:00

受講される方の氏名 (フリガナ) ※複数名での参加の場合も、個別にお申し込みください。

フリガナ

氏 名

住 所 〒 -

電話番号

[郵送先]

〒956-8603 新潟市秋葉区東島265番地1 新潟薬科大学 地域連携推進室

会場アクセス

田上町交流会館 1階 多目的ホール

〒959-1503 新潟県南蒲原郡田上町大字原ヶ崎新田3072番地1

●自動車

北陸自動車道「三条燕IC」から約30分

磐越自動車道「新津IC」から約15分

●交通機関

JR羽生田駅から徒歩約12分



お問い合わせ先

新潟薬科大学地域連携推進室

TEL:0250-25-5000

新潟薬科大学
ホームページ

